



Handlingsplan «Rent Særforbund» Antidoping Norge

2025-2027



Handlingsplan Rent Særforbund – Antidoping Norge

Forord/bakgrunn

Leken - Ambisiøs - Ærlig - Inkluderende er de verdier som er fremhevet i strategisk plan for Norges Bowlingforbund (NBF). I «Raushet» ligger det: god sportsånd, ærlighet og åpenhet.

Norges Bowlingforbund har nulltoleranse for doping og ulovlige prestasjonsfremmende preparater. Ved å delta i vår idrett forplikter hver krets, klubb og utøver seg til å utøve bowling etter norsk idretts verdier; *«leken, ambisiøs, ærlig og inkluderende»*. På bakgrunn av dette har Norges Bowlingforbund forpliktet seg til å bli et godkjent **Rent Særforbund** av Antidoping Norge (ADNO).

NBF ble sertifisert som Rent Særforbund høsten 2018, og ble resertifisert høsten 2020 og høsten 2022.

Risikovurdering

Relevante faktorer synes å kunne være:

- Medisinbruk hvor uvitenhet/manglende kunnskap kan føre til dopingfare
- Rusmisbruk som ikke har noe med idretten å gjøre/ikke prestasjonsfremmende
- «Spill-over» fra andre idretter (utøvere som primært driver andre idretter som i utgangspunktet kan være mer dopingutsatt)

Med dette utgangspunktet synes fortsatt rent opplysningsarbeid/bevisstgjøring innen bowlingmiljøet å være vel så relevant som holdningsskapende arbeid rundt «ordinær» dopingproblematikk hvor prestasjonsfremmende, bevisst doping står i fokus.

Videre er det avgjørende at antidopingarbeidet i organisasjonen opprettholdes og videreutvikles i tråd med føringer og retningslinjer fra ADNO og NIF.

Handlingsplanen skal være så nyttig og relevant som mulig for antidopingarbeidet hos NBF. Dette med tanke på idrettens egenart og størrelse, foruten administrative ressurser både økonomisk og personellmessig.

Innsatsområder

Norges Bowlingforbund favner mange områder. Vi dekker bredden og toppen, fra barn til eldre utøvere og eliteutøvere. NBF har definert følgende innsatsområder i vårt antidopingarbeid:

- Team Norge – lag og utøvere
- Ansatte, styre, trenere og utvalg
- Krets og klubb
- Kommunikasjon

Mål og tiltak

Team Norge – lag og utøvere

Våre Team og teamutøvere er ambassadører for idretten som helhet og skal være gode forbilder med tydelige verdier.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle teamutøvere skal ha gjennomført e-læringen *Ren Utøver*. Det forventes at teamutøvere gjennomfører e-læringen hvert andre år, eventuelt en repetisjonsmodul dersom denne er tilgjengelig.
- I kravspesifikasjonen for uttak på ulike Team/Bruttotropper skal Antidoping-kravene fremgå.
- Nulltoleranse for doping som eget punkt i Teamutøverkontrakten
- ADNO skal inviteres til en treningssamling hvert tredje år.
- Nye utøvere på Team skal ha gjennomført *Ren Utøver* før kontrakt og deltakelse på treningssamling tillates
- Våre eliteutøvere skal benyttes i holdningsarbeidet i organisasjonen
 - Oppfordre noen landslagsutøvere som har gjennomført ny versjon av *Ren Utøver* (lansert 2022) til å laste opp eget bilde inne i *Ren Utøver* og få lagt et banner på bildet for publisering i SoMe.

- Dersom det blir aktuelt at NBF benytter medisinsk personell under en samling og/eller et mesterskap, forplikter NBF seg til å benytte medisinsk personell som gjennom medlemskap og/eller avtale er underlagt dopingbestemmelsene, og som dessuten har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og forpliktelser.
- NBF har pr utgangen av 2025 av ressursmessige årsaker ikke tilgang til medisinsk personell utover det OLT kan tilby for eventuelle mottagere av OLT-stipend

Utøvere som er aktuelle for internasjonal representasjon (junior/senior) kan gis informasjon om facebookgruppa «Antidoping for topputøvere»:

<https://www.facebook.com/groups/2292078244250093/>

Ansatte, styre, trenere og utvalg

Ansatte, styre, trenere og mennesker som sitter i utvalg i NBF er rollemodeller for bowling, og må være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle ansatte, styre, trenere og medlemmer av utvalg skal gjennomføre ny versjon av *Ren Utøver* i løpet av 2025 og vite hva *Ren Utøver* innebærer. Nyansatte gjennomfører fortløpende.
- Trenere skal vurdere å benytte diskusjonsvideoer fra ADNO:
[Diskusjonsvideo: Idrettens egenart - YouTube](#)
[DISKUSJONSVIDEO: Hva slags kunnskap har du og utøverne dine? - YouTube](#)
[DISKUSJONSVIDEO - Hva slags holdninger har ditt lag om doping? - YouTube](#)
- Forbundskontoret skal ha Rent Særforbund-plakett
- Alt personell i støtteapparatene tilknyttet våre team skal være medlem i en bowlingklubb, og dermed underlagt NIFs lovverk. Egne avtaler gjøres med eventuelle utenlandske trenere og støttepersonell som ikke er medlem av klubb underlagt NIF: De skal signere på at de er omfattet av antidopingregelverket.
- NBF gjennomfører årlig et møte med Antidoping Norge

Krets og klubb

Alle kretser og klubber tilsluttet NBF skal ha et bevisst forhold til antidoping og *Rent Særforbund*. Alle bowlingklubber skal få informasjon om hva det innebærer å være et *Rent Idrettslag*.

Tiltak for å oppnå dette

- NBF skal synliggjøre organisasjonens holdning til antidoping. Informasjon om dette skal være tilgjengelig på bowling.no,
- Arrangementshåndboken skal inneholde punkt om dopingkontroll
- NBF vil informere klubbene om Rent Idrettslag

Kommunikasjon

NBF skal tydelig fremme at organisasjonen har et antidopingarbeid med "mestring, fair play og rettferdighet" som ramme for organisasjonens arbeid. Det skal være lett å finne informasjon om antidoping, *Rent Særforbund*, *Rent Idrettslag* og *Ren Utøver* på bowling.no og andre kanaler i NBFs eie.

Tiltak for å oppnå dette:

- Norges Bowlingforbund har nulltoleranse for doping, og kommuniserer dette i alle NBFs kanaler som hjemmeside, Facebook etc
- I tilfelle en positiv dopingsak i vår organisasjon skal beredskapsplan for organisasjonens handling ved en dopingsak benyttes
- NBF skal informere om vårt antidopingarbeid på bowling.no

Kirsten Sofie Wille
Oslo, november 2025