

Invitasjon til Trener 1 kurs.

SportBowlingNorge Akademi inviterer til NBF Trener 1/EBF L1 trener kurs.

Kurset krever ingen forkunnskaper og gir deg den basiskunnskapen som kreves for å utvikle spillere på nybegynnernivå.

Hovedformålet med kurset er å utvikle trenere som skal jobbe i klubbene med å lære spillere å gjøre et godt bowlingslag. Det er i hovedsak spillere i målgruppen 0-150 i snitt.

Etter 150 timer med aktiv Coaching etter fullført kurs blir man sertifisert som Trener 1/EBF L1.

Følgende emner vil inngå:

- **Utstyr og spillmiljø**
- **Teknikk utvikling**
- inkluderer basis 2-håndsteknikk
- **Banebehandling**
- **Kosthold**
- **Coaching /Pedagogikk**
- **Enkle Mentale teknikker**
- **Sparespill**
- **Utøverens livstil**
- **Teoretisk og praktisk eksamen**

Kurset arrangeres som følger:

Varighet: 4 dager

Orienteringskveld: 30/10 kl. 1800- 1930

Teorikveld: 1/11 kl.1800-2100

Selvstudium: Deler av kurset er selvstudium for å korte ned på antall dager.

Kursdager: 3.

Fredag 10/11 kl.1800-2100

Lørdag 11/11 kl. 0900-2100

Søndag 12/11 kl.0900- 1700

- Påmeldingsfrist: 15/10-2023
Minimum 6 deltakere kreves for gjennomføring av kurs.
Sted publiseres i samband med Norwegian Open by Storm 2023.
- Pris: 3500,- eks reise.
 - Inkluderer kursmaterieil, baneleie, hotellrom i dobbeltrom.
(det oppfordres til klubbene å støtte deltakere økonomisk og at klubbene søker støtte hos respektive krets)
- Påmelding gjøres til: Le.s@online.no

For mer informasjon eller spørsmål ta kontakt:

Leif Espen Skjegstad, 917 14 283

Ulf Hämnäs, 480 42 706

