

Invitasjon til Trener 1 kurs.

SportBowlingNorge Akademi inviterer til NBF Trener 1/EBF L1 trener kurs.

Kurset krever ingen forkunnskaper og gir deg den basiskunnskapen som kreves for å utvikle spillere på nybegynnernivå.

Hovedformålet med kurset er å utvikle trenere som skal jobbe i klubbene med å lære spillere å gjøre et godt bowlingslag. Det er i hovedsak spillere i målgruppen 0-150 i snitt.

Etter 150 timer med aktiv Coaching etter fullført kurs blir man sertifisert som Trener 1/EBF L1.

Følgende emner vil inngå:

- Utstyr og spillmiljø
- Teknikk utvikling
- Oljebehandling
- Kosthold
- Coaching /Pedagogikk
- Enkle Mentale teknikker
- Sparespill
- Utøverens livstil
- Teoretisk og praktisk eksamen

Kurset arrangeres som følger:

Varighet: 4 dager

Orienteringskveld: 30/11 kl. 1800- 1930

Teorikveld: 7/12 kl.1800-2100

Selvstudium: Deler av kurset er selvstudium for å korte ned på antall dager.

Kursdager: 1-3 Molde Panorama Bowling.

Fredag 16/12 kl.1800-2100

Lørdag 17/12 kl. 0900-2100

Søndag 18/12 kl.0900- 1700

- Påmeldingsfrist: 20/11-2022
- Pris: 3500,- eks reise.
 - Inkluderer kursmaterieil, baneleie, hotellrom i dobbeltrom.
(det oppfordres til klubbene å støtte deltakere økonomisk og at klubbene søker støtte hos respektive krets)
- Påmelding gjøres til: Le.s@online.no

For mer informasjon eller spørsmål ta kontakt:

Leif Espen Skjeggstad, 917 14 283

Tore Danielsen, 952 19 749

Ulf Hämnäs, 480 42 706

