

Idrettens organisasjonsledd

---

Vår referanse: 608791v3

Dato: 09.02.2015

---

## Utlysning av midler fra ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering for år 2016

Norges idrettsforbund (NIF) gjør idrettens organisasjonsledd oppmerksom på utlysning av midler fra ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering. Særforbund, idrettskretser, særkretser, idrettsråd, klubber og idrettslag kan søke om midler gjennom Norges idrettsforbund til prosjekter som fremmer fysisk og psykisk helse, mestring og livskvalitet.

Det kan søkes innenfor tre virksomhetsområder:

- Forebygging
- Rehabilitering
- Forskning

### Målgruppe

Prosjektene må gjennomføres i Norge og må rette seg mot utsatte grupper, som mennesker med nedsatt funksjonsevne, mennesker med innvandrerbakgrunn, mennesker med en psykisk lidelse og rusavhengighet, eldre eller inaktive barn og voksne.

### Tilrettelegging og mangfold

Har dere lyst til å starte et prosjekt for å øke mangfoldet i norsk idrett? Ønsker dere å legge tilrette for, eller rekruttere flere mennesker med nedsatt funksjonsevne i idretten? Ønsker dere å inkludere flere barn, unge og voksne med innvandrerbakgrunn? Eller ønsker dere å skape et tilbud for og bidra til bedre fysisk og psykisk helse for utsatte grupper, som f. eks overvektige eller psykisk syke?

Det er også muligheter for å søke på å videreutvikle et eksisterende prosjekt dersom det ønskes å prøve ut nye måter å gjøre ting på. Det kan også søkes om midler til et arrangement for én eller flere av målgruppene.

**Søknadsfristen er 15. mai 2015 til Norges idrettsforbund.**

### Tildeling

Det er mulig å søke om midler for 1, 2 eller 3 år, og en kan søke om alt fra noen tusen til flere hundre tusen. Dersom søknaden blir innvilget, blir oppstart av prosjektet i januar 2016. Det *kan* søkes om midler til lønn for prosjektleder. ExtraStiftelsen står for avgjørelsen av tildelingen. Ved fordeling legges det blant annet vekt på at midlene stimulerer til ny virksomhet og at prosjektet er rettet mot nevnte grupper. Søker må være en del av idrettens organisasjonsledd, men kan gjerne samarbeide med andre. Det bevilges normalt ikke midler til organisasjoners drift eller til etablering av institusjoner. Les mer på [www.extrastiftelsen.no](http://www.extrastiftelsen.no)

## Rapportering

Det er klare krav til rapportering til fastsatte frister, og det kreves årlig regnskapsrapport som må revisorattesteres for beløp over kr. 150.000,-. Les mer om [rapportering](#).

## Søknadssystem

ExtraStiftelsen bruker et elektronisk søknadssystem. Elektronisk søknadsskjema vil være tilgjengelig fra 1. april 2015. Alle som vil søke om midler fra ExtraStiftelsen må bli godkjent som søker av NIF. Les mer om [søkeprosessen](#).

For å bli registrert som søker, besvar kort spørsmålene under og send til NIFs administrator [annkatrin.eriksson@idrettsforbundet.no](mailto:annkatrin.eriksson@idrettsforbundet.no)

Hva er bakgrunnen for prosjektet?  
Hva er målsetting for prosjektet?  
Hva er målgruppen for prosjektet?

Søkere som godkjennes av NIF utarbeider en prosjektbeskrivelse i henhold til ExtraStiftelsens søknadsskjema.

## Søkekurs

NIF arrangerer gratis kurs for nye søkere onsdag 8. april 2015 i kantina på Idrettens Hus/Ullevål stadion kl 17.00 -21.00. Alle i organisasjons ledd kan delta. Kurset er gratis og inkluderer enkel bevertning. På kurset gis det informasjon om søknadsprosessen. Prosjektforum gir nyttig rådgivning til prosjektbeskrivelser.

Påmelding sendes til NIFs administrator [annkatrin.eriksson@idrettsforbundet.no](mailto:annkatrin.eriksson@idrettsforbundet.no) innen fredag 27. mars. Send gjerne påmeldingen samtidig med kort besvarelse av spørsmålene, slik at vi får opprettet deg som søker før du kommer på kurs. Ta gjerne med egen PC til kurs.

Ta kontakt med Ann Katrin Eriksson for eventuelle spørsmål

Med vennlig hilsen

Ann Katrin Eriksson  
Rådgiver Folkehelse  
Mob. 928 44 111

ExtraStiftelsen er en stiftelse bestående av 27 frivillige organisasjoner, som eier og fordeler overskuddet fra Extra-spillet. Overskuddet går til frivillige organisasjoners helseprosjekter. Les mer på [www.extrastiftelsen.no](http://www.extrastiftelsen.no)